

24.05. - 31.05.

Freitag, den 24.05.

10:30 Uhr Kraft - und Balancetraining
15:30 Uhr bewegte Füße

Samstag, den 25.05.

10:30 Uhr aktiv mit Kneipp
15:30 Uhr arbeiten an den Beeten

Sonntag, den 26.05.

10:30 Uhr Spaziergang entlang der Spitter
15:30 Uhr Nutzung des Massagesessels

Montag, den 27.05.

10:30 Uhr Übungen mit dem Swing Stick
15:30 Uhr Schlagerparade

Dienstag, den 28.05.

10:30 Uhr Bewegungsgeschichten
15:30 Uhr Düfte der Blumenwiese

Mittwoch, den 29.05.

10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr Sitten und Bräuche

Donnerstag, den 30.05.

10:30 Uhr Tüchertanz
15:30 Uhr Spielenachmittag

Freitag, den 31.05.

10:30 Uhr Anwendungen nach Kneipp
15:30 Uhr Monatsrückblick

Monatslosung

Alles ist mir erlaubt, aber nicht alles
dient zum Guten. Alles ist mir erlaubt,
aber nichts soll Macht haben über
mich.

1 Kor 6,12 (L)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



**FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR SENIOREN
MAI 2024**

Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
HG

Veranstaltungsplan Mai 2024

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.05. - 08.05.

Mittwoch, den 01.05.

10:30 Uhr Feiertage und deren Bedeutung
15:30 Uhr Entspannung am Nachmittag

Donnerstag, den 02.05.

10:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten
15:30 Uhr Musiknachmittag

Freitag, den 03.05.

10:00 Uhr Bewegung mit bunten Tüchern
15:30 Uhr Wechselgüsse

Samstag, den 04.05.

10:30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15:30 Uhr Spielenachmittag

Sonntag, den 05.05.

10:30 Uhr Kräuterbingo
15:30 Uhr wohltuende Handmassagen

Montag, den 06.05.

10:00 Uhr Rollator Fit
15:30 Uhr Rommé Runde

Dienstag, den 07.05.

10:30 Uhr Fit in den Frühling
15:30 Uhr Liederbingo

Mittwoch, den 08.05.

10:30 Uhr Gymnastik mit Stäben
15:30 Uhr Würfelrunde

09.05. - 15.05.

Christi Himmelfahrt, den 09.05.

Wir wünschen einen gesegneten Feiertag!

Freitag, den 10.05.

10:30 Uhr wir beüben unsere Feinmotorik
15:30 Uhr Märchenstunde

Samstag, den 11.05.

10:30 Uhr walken entlang der Spitter
15:30 Uhr Aktivierungsrunde

Sonntag, den 12.05.

10:30 Uhr Muttertagsbrunch
15:30 Uhr vorlesen

Montag, den 13.05.

10:30 Uhr wer rastet der rostet
15:30 Uhr Glücksrad

Dienstag, den 14.05.

10:30 Uhr Bewegung im Freien
15:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten

Mittwoch, den 15.05.

10:30 Uhr Bewegungsparcour
15:30 Uhr Frühlingsquiz

Jeden Donnerstag ab 14:30 Uhr steht
unser Marktwagen für sie bereit!

16.05. - 23.05.

Donnerstag, den 16.05.

10:30 Uhr wir spielen kugelbunt
15:30 Uhr Gesellschaftsspiele

Freitag, den 17.05.

10:30 Uhr Anwassern im Garten/Atrium
15:30 Uhr Fingerspiele

Samstag, den 18.05.

10:30 Uhr Fußball für Jedermann
15:30 Uhr Teekesselchen

Sonntag, den 19.05.

10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Geschichten im Mai

Pfingstmontag, den 20.05.

10:30 Uhr gemütliches Beisammensein
15:30 Uhr Themennachmittag: Garten

Dienstag, den 21.05.

10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr Mitmachgeschichten

Mittwoch, den 22.05.

10:30 Uhr Tanz in den Mai
15:30 Uhr Bewegungsgeschichten

Donnerstag, den 23.05.

10:30 Uhr herstellen von Gelee
15:30 Uhr Sprichwort Bingo